

稻

米

的

—

生



作者：王濟瀚
歐昕·迪魯
劉柏廷
李昇峰
羅翊恩



序

「鋤禾日當午，汗滴禾
下土。誰知盤中飧，粒粒
皆辛苦。」相信這一首詩
你從小都有聽過，裡面
說的是正在大太陽辛苦
勞的農夫努力的耕作，為
的就是提供足夠的稻米給
人吃。

大部分的東方人，每天
的主要食物當然就是米飯
了，富含高澱粉，是主要
的糧食作物。

序

按起的味背問
把跳騰美米學
、鍋騰著稻的
水電熱嚐的多
點待到品般許
放等聞的一著
、洗去可開看充
一下就，是
洗壓，香飯可
鈕來米的後呢。

不過到感但的
可經端雖，作
來須能們性工
米必才我貴苦
出，後，珍辛
種事最上的夫
想的程桌米農
道單過餐稻是
知簡的的到都
要件多們不可
是很我受這結
晶啊。

序

跟食次覺學灌。台，究將
有「此感中，做東研們。
次程由的濟層。叫花米我生
這課藉夫慈水圳。米在稻此一
們門，農於透大的地植因的
我一作當位不安用植種，米
的的合會地是吉選種由長稻
幸學「體田地自所要藉成為
榮大育來的，引們主想的定
很濟教會們面水我16次米題
慈農機我裡溉梗這稻主

目錄

序 i ~ iii

撥米：挑選優良的稻種 p. 1

育苗：讓種子發芽 p. 2 ~ 3

插秧：種下成長的關鍵 p. 4

成長：耐心與照顧 p. 5 ~ 10

收成：採收的喜悅 p. 11

打穀：將米打下來 p. 12

碾米：脫殼的動作 p. 13

總結：匯整所有歷程 p. 14

心得：內心的舒發 p. 15

附錄：補充資料 p. 16

撥米



會考剛剛結束，正值國三在放風的我們沒有什麼事情忙，所以也正好請班上的同學來幫忙瞞，因為我們一開始並不知道育苗的量要放多少，那我們就給全班的人每人一搓米。在撥米的時候輕微的用指甲摳，然後稻子的外殼就會掉了，最後挑選出來的米是糙米也是我們這一次的實驗種子。

育苗



這是一個蠻重要的階段，我們必須讓苗發出來，這樣插秧的時後才有秧苗可以用。首先要先量出一個小空間，為了配合育苗盆的大小，然後我們動員了國三的兩班同學來搬運連鎖磚，連鎖磚的用途是要壓住網子才不會被風吹走。

都布置好了，之後我們就可以正式進入育苗的動作。

育苗

我們的育苗方式與其他人不一樣的地方是，別人育的苗是好幾粒種子放在一起育，而我們是給它們住個人套房，為什麼這樣說呢？原因是每一個米粒只放進一格凹槽，讓它們可以吸收比較多的養份，一開始我們把培養土倒進去，然後經過大致上鋪平了以後再把米粒放下去。最後再鋪上土、澆個水、蓋上布完成了育苗的條件。當時很多的外地朋友都回家了，變成每天都要一個人來，真的是好累啊，心底OS說：「為什麼只有我住花蓮啊!!」



插秧

經由先前的育苗，我們發出
的秧苗數量成功的到達我們
的預期量，這是第一次插秧
，我們與同學們人手一把秧
苗，準備下去播種，要插個
苗也並不是容易的事。在幾
天前，我們的組員就已經有
插田的時候，因為稻子要長
們就先找出中線，用較好的
在旁邊先種秧，排的時候，
我們就插秧，較快的時候，
為了感謝同學們的幫忙，結
束這一天。



成長與照顧



本來以為秧插後就會比較輕鬆，但
錯了，有接下來的經驗才知，是必須付出更多體力的。
是錯的，以為沒有什麼事要做，這是不可能的。
每天早上要開水，下午放學的時候
也要把水關起來，因為我們栽種的
也位於不透水層，所以當我積稻子
們就會不滿功盡棄，所有可能把
淹死，我

這或許是其中最累的部分，我們必須一整天都要去顧田，早上去、中午去、放學去、下課去、無聊去，只要不知道要幹麻時，去田裡就對了，開個水或是砍個草，打發空檔時間。

還記得有一次花蓮受到了颱風侵襲的時候，暴雨下整天，我們全都在關心在學校的田到底怎麼了。直到隔天上課，心急的組員們趕緊查看田地的狀況，果然一整塊地都泡在水裡，就地都泡在水裡，就連我們同學站進去也淹到了腰那麼高，還好水退的蠻快的不然就真的是一片汪洋了啊！



成長與照顧-福壽螺的干擾

為了防止福壽螺的功擊，
我們也是隔外的小心，
把出現在我們田的福壽



螺撿起來往外丟，由於我們的灌溉水源
是取自吉安大圳，我們怕在上游的福壽
螺會藉由稻田的灌溉通到溜進來，所以
我們防治的方法就是在出水口處綁上一
塊砂網，之前本來需要常常下去通水管把福壽螺弄
出來，可是最近都較少碰到這狀況了。



成長與照顧- 危急事件



過了兩三個月，看見了稻穗有在漸漸抽出來的現象（簡稱為抽穗），使我們非常的開心，種植已久的稻米快要結果了阿。不過有天早上，我們在巡田水的時候，隱約看到白色的稻穗，靠近看到了一枝包著葉子的蟲，當下的我們馬上判斷為生病所以趕緊栽除下白穗，晚上查詢了Google，得知此種蟲的名字叫二化螟蟲，會使稻子得病，此次症狀稱為白穗症，另外還有種蟲又叫三化螟蟲，跟本沒完沒了嘛!!

另外還有農夫最怕的動物-鳥類(麻雀和雁鴨等)牠們會想盡了辦法，只為了來吃你那辛辛苦苦栽種的植物，我想這就是為什麼農民們會那麼頭痛的原因了吧!

成長與照顧-應變措施

在稻子成長的期間，我們有遇上了蠻多的問題，我們的應變措施有以下幾種：



1. 水管堵住：之前會定期下去清，是為把福壽螺清出來，有時候因為水壓的關係水會出不來，就要派人下去抬水管，把內部空氣給擠出。

2. 蟲和鳥的入侵：使用酵素，以稀釋1:300(酵素:水)的量噴灑植物葉面，發現有改善蠻多的；鳥類的部分我們有製作反光條，透過這些措施來降低農作物的損失量。

3. 擔心土地的肥力下降：在耕耘前先整地把肥料拌進去的，之後再定期的撒豆渣，達成養地的目的。

收成

經過 4 個多月的照顧與陪伴，終於來到收成的時候了，今天的天氣還蠻舒服的一群人帶著鐮刀下去田裡，人手一把稻穗以接力的方式傳到我們自己架設的曬穀，其原因是



多水份的稻米烘乾，我們聽取專業的農夫把米曬稻15度那吃起來就會很好吃，也沒想到稻米竟然1天就

曬好了，我們可以很快的進入打穀的動作。

打穀



在這次收成後，接著是我們最期待的打穀時刻，這次也是我們第一次打穀，也就是將稻子上米粒弄下來。

其中一個組員自告奮勇地表示要踩看看，接著拼了命地踩打穀機，打穀機愈轉愈快，臉上的汗水也跟著流了下來，白白的小臉蛋頓時脹紅了兩頰，怪的是卻也沒喊過累。

過程中，我們也將選出來的稻穀給收好，以便之後的學弟學妹們也能跟我們一樣種稻穀，真是個不錯的體驗啊！

碾米



這應該是「米」生的最後一個階段了，打完了稻穀的幾個禮拜後就提了，時候了，早的上九點幾位小農夫每的著一大袋的，準備那米放往一老車，呢？到了那的來，由米，倒了情就糙米，和去米機。到我們把脫殼，變成要的打開，幫我動稻穀這裡的裡面翻動，稻在這一煮會來吃。稻米。

這應該是「米」生的最後一個階段了，打完了稻穀的幾個禮拜後就提了，時候了，早的上九點幾位小農夫每的著一大袋的，準備那米放往一老車，呢？到了那的來，由米，倒了情就糙米，和去米機。到我們把脫殼，變成要的打開，幫我動稻穀這裡的裡面翻動，稻在這一煮會來吃。稻米。

總結



稻米的一生中經歷了許多階段，從撥米開始再經過育苗、插秧、成長、收成、打穀、碾米最後才成為我們口中說的米飯。

這絕對都是得來不易的，需要天氣的加持、土地的養分、農夫的努力才能成功的賣給消費者，每一個部分都很重要，假如今天有個地方沒用好的話，稻米的品質就會下降。

所以，我們應更重視稻米，它不只是食物，它可是可以養活一整個東亞人口的啊，正在吃米的我們能夠不珍惜嗎？

心得



這次的種稻當中，看到稻子一天一天的成長有些神奇，也在種稻的過程中體驗到農民的辛苦。得知了有關稻米的知識，過程中，大家一起認真的培育稻米，同時也見證自然農法的功效，最後結出美麗的稻穗。

種稻的過程是多麼另人興奮，這種經驗並不是每個人都可以感受的到，在此要感謝一開始選擇加入慈中小農夫的行列，還有一直支持同學及老師，讓我學習到很多在一般教科書上看不到的知識，共同成就一段美好的回憶。

附錄

參考及補充資料網址：

(1) 台梗16號的介紹-台灣好米：

<http://goodrice2010.blogspot.com/2011/08/16.html>

(2) 二化螟蟲-世界農化網：

<http://cn.agropages.com/bcc/Bdetail-103.htm>

(3) 福壽螺-維基百科

<https://goo.gl/tU3Rqv>

圖片來源：

圖片皆由自行拍攝

慈中小農夫



感謝你的閱讀